

November 2023

| Produkt | FoodCoop | Alnatura |
|----------------------------|-----------------|-----------------|
| Erdnussmus | 10.14 € | 9.30 € |
| Honig | 7.00 € | 7.59 € |
| Senf | 10.60 € | 8.59 € |
| Tahin | 11.26 € | 14.30 € |
| Samba Haselnuss | 14.99 € | 17.98 € |
| Samba Zartbitter | 12.89 € | 14.99 € |
| Mandelmus | 25.25 € | 24.00 € |
| Backpulver | 6.42 € | 13.70 € |
| Kakao | 8.15 € | 15.90 € |
| Rübenzucker | 2.15 € | 3.98 € |
| Apfelessig | 2.29 € | 3.58 € |
| Condimento bianco | 6.28 € | 5.58 € |
| Olivenöl | 8.50 € | 10.98 € |
| Bratöl | 7.29 € | 6.87 € |
| Balsamico Essig | 5.27 € | 5.58 € |
| Buchweizen | 4.40 € | 5.38 € |
| Couscous | 2.94 € | 3.38 € |
| Dinkel | 1.79 € | 1.99 € |
| Grünkern | 4.76 € | 5.98 € |
| Hirse | 2.99 € | 3.49 € |
| Hafer | 1.79 € | 3.38 € |
| Polenta | 1.60 € | 3.58 € |
| Vollkornreis Langkorn | 2.65 € | 2.99 € |
| Vollkornreis Rundkorn | 2.10 € | 4.58 € |
| Roggen | 1.10 € | 1.69 € |
| Weizen | 1.25 € | 1.59 € |
| Basilikum | 28.10 € | 100.00 € |
| Chili | 20.54 € | 49.83 € |
| Curry | 26.18 € | 49.83 € |
| Garam Masala | | |
| Gemüsebrühe | 8.96 € | 13.16 € |
| Hefeflocken | 18.26 € | 37.90 € |
| Korianderpüvler | 11.72 € | 50.00 € |
| Kräuter der Provence | 24.79 € | 80.00 € |
| Kümmel ganz | 25.49 € | 35.80 € |
| Kurkuma Pulver | 7.67 € | 38.17 € |
| Muskat | 27.54 € | 249.17 € |
| Oregano | 19.43 € | 112.67 € |
| Paprikapulver edelsüß | 26.87 € | 428.57 € |
| Petersilie | 22.35 € | |
| Pfeffer | 33.70 € | 42.71 € |
| Rosmarin | 14.30 € | 56.86 € |
| Salz | 0.47 € | 1.98 € |
| Schwarzkümmel ganz | 8.09 € | |
| Thymian | 24.24 € | 99.50 € |
| Zimt | 13.90 € | 59.80 € |
| Kichererbsen | 6.09 € | 3.98 € |
| Haferflocken großblättrig | 1.68 € | 2.39 € |
| Haferflocken kleinblättrig | 1.80 € | 2.39 € |
| Cashewhäften | 13.90 € | 14.00 € |
| Haselnüsse | 12.74 € | 20.00 € |
| Kürbiskerne | 10.04 € | 15.51 € |

November 2023

| | | |
|-----------------------------------|-----------|-----------|
| Leinsamen | 2.97 € | 3.98 € |
| Mandeln | 14.20 € | 15.00 € |
| Sesam | 4.10 € | 6.00 € |
| Sonnenblumenkerne | 3.50 € | 3.98 € |
| Lasagneplatte | 4.82 € | 6.76 € |
| Muschelnudel | 2.91 € | |
| Penne Dinkel hell | 5.07 € | 3.98 € |
| Penne Weizen hell | 2.92 € | 2.58 € |
| Penne Weizen Vollkorn | 2.80 € | 2.58 € |
| Spaghetti Dinkel hell | 4.22 € | 3.98 € |
| Spaghetti Weizen hell | 2.94 € | 2.58 € |
| Spaghetti Weizen VK | 2.74 € | 2.58 € |
| Spirelli Dinkel hell | 4.22 € | 3.98 € |
| Spirelli Weizen hell | 2.99 € - | |
| Spirelli Weizen VK | 3.27 € - | |
| Allesreiniger | 2.27 € | |
| Badreiniger | 2.20 € | |
| Handseife Lavendel/Rosmarin | 6.18 € | |
| Regeneriersalz Spülmaschine | 2.10 € | |
| Spülmittel Hand | 2.07 € | |
| Spülmaschinenpulver | 2.98 € | |
| Waschmasch.: Bleichkomplex | 2.70 € | |
| Waschmasch. Enthärter | 2.95 € | |
| Waschmasch. Gallseife | 6.50 € | |
| Waschmittel Wolle & Seide | 3.42 € | |
| Waschmittel Pulver Color Sensitiv | 4.89 € | |
| Waschmittel Pulver normal | 3.13 € | |
| WC-Reiniger | 2.32 € | |
| Ketchup | 8.25 € | 4.98 € |
| Sojasoße Tamari | 8.18 € | 11,96 (l) |
| Tomatenmark | 1.54 € | 1.49 € |
| Tomatenpassata | 1.52 € | 1.49 € |
| Assamtee | 35.45 € - | |
| Darjeeling | 36.95 € | 19.96 € |
| Datteln | 9.20 € | 9,95/8,73 |
| Rosinen/Sultaninen | 3.60 € | 7.98 € |
| Tomatenhälften getrocknet | 8.97 € | 27.90 € |
| Sojabrocken fein | 6.73 € | 11.93 € |